

【 2026年 5月 Rickeyアカデミー仙台駅東口 月間予定表 】 2026年3月20日作成

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
①						【言語・コミュニケーション】 コーチクイズ	【人間関係・社会性】 & 【言語・コミュニケーション】 名刺を作って交換しよう！
②						【運動・感覚】 挨拶ウォーク	
	3	4	5	6	7	8	9
①		【認知・行動】 スライムを作ろう	【運動・感覚】 スタンドグラス風アート	【言語・コミュニケーション】 宝さがしゲーム	【健康・生活】 バランスのいい食事	【人間関係・社会性】 物の貸し借り	【人間関係・社会性】 Canvaを使ってみよう
②					【認知・行動】 アハ体験	【運動・感覚】 季節の挨拶を書こう	
	10	11	12	13	14	15	16
①		【健康・生活】 デコおにぎり	【認知・行動】 比べてみよう	【言語・コミュニケーション】 職場にふさわしい挨拶	【認知・行動】 身だしなみ	【言語・コミュニケーション】 伝達ゲーム	【健康・生活】 避難訓練(水害)
②			【運動・感覚】 ストレッチ	【人間関係・社会性】 お願いの仕方	【人間関係・社会性】 冠婚葬祭		
	17	18	19	20	21	22	23
①		【人間関係・社会性】 経理のお仕事	【言語・コミュニケーション】 手話クイズ	【健康・生活】 避難訓練(地震・火災)	【運動・感覚】 ・風船シッティングバレー ・風船セパタクロー	【人間関係・社会性】 歌詞タイピング	【運動・感覚】 センサーボトルを作ろう！
②			【健康・生活】 災害時の豆知識			【認知・行動】 季節の挨拶文	
	24	25	26	27	28	29	30
①		【健康・生活】 染み抜き	【人間関係・社会性】 〇〇といえばタイピング	【言語・コミュニケーション】 アサーション～断り方～	【運動・感覚】 生活音クイズ	【言語・コミュニケーション】 発声練習	【健康・生活】 清掃活動
②		【認知・行動】 地図記号神経衰弱	【運動・感覚】 色集め	【認知・行動】 やる気の出し方を考えよう	【健康・生活】 選挙の仕方	【認知・行動】 マーククイズ	
	31		【備考】 ・感染症が流行している時期は、室内での活動／外出活動時において感染対策の上、活動を行います。 ・外出活動時には入館料等が必要となる場合がございます。持ち物も含めて予めご連絡させていただきますので、お忘れ物なくご準備いただくようお願いいたします。 ・外での活動を予定している日もございますが、悪天候時は安全性を最優先に活動内容が変更となる場合がございますので、予めご了承ください。			株式会社ミツイ 「就労準備型」放課後等デイサービス Rickeyアカデミー 仙台駅東口 ☎ 022-762-6758 ✉ rickey.a.seh@mitsui-co.jp	
①							
②							